

# 「女性の健康増進」

**入場無料**  
(お土産付き・当日受付OK)

家事が、仕事が、子育てが、忙しくて、なかなか自分の健康を考えるヒマがない!—そんな忙しい症候群の女性たちへ贈る“健康増進のための”講座です。健康でなければ、家事も仕事も子育ても、人生だって楽しむことはできないし、大切な周りの人たちにも心配をかけてしまいます。

健康への取り組みは、今からだって遅くありません。女性の健康週間(3月1日~3月8日)運動推進をめざすこの講座をきっかけに、大切な自分の体を考え、生涯の健康を手に入れましょう!

**と き : 3月2日(日) 13:00から15:30**

**と ころ : 広島 YMCA 地下1階 コンベンションホール**

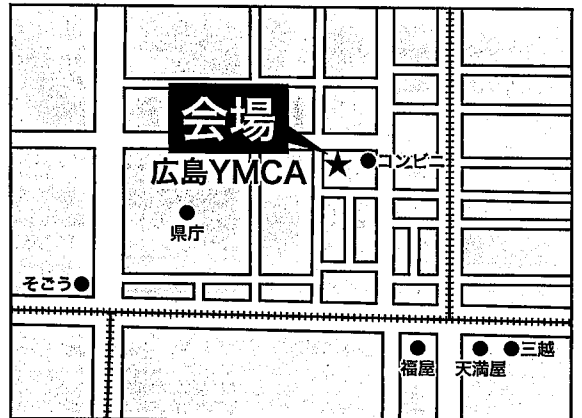
(〒730-8523 広島市中区八丁堀 7-11)

## プログラム

12:30	受付スタート
13:00	<b>開会挨拶</b> 日本産科婦人科学会広島地方部会 工藤 美樹会長
13:10	<b>基調講演「女性のガンについて」</b> 講師: 兼安 祐子(かねやす ゆうこ)先生 広島大学病院放射線科助教。医学博士。 専門分野: 子宮ガンと乳ガンの放射線治療
13:40	<b>基調講演「より健やかな中高年期のために」</b> 講師: 坂下 知久(さかした ともひさ)先生 広島大学病院産科婦人科助教。 専門分野: 周産期医療、更年期医療
14:10	休憩
14:20	<b>パネルディスカッション</b> コーディネーター: 通谷 章氏 (子育てマガジン FunFANFun 発行人) パネリスト: 兼安 祐子先生 坂下 知久先生 宇治木 敏子氏 (NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会理事長) 林 由貴氏 (NPO 法人住環境研究会ひろしま理事)
15:20	<b>閉会挨拶</b> 広島県産婦人科医会 吉田 信隆会長

**無料託児希望の方(先着お子様20名まで)は事前予約ください。**

託児場所は広島 YMCA 地下1階 和室



主催: 日本産科婦人科学会広島地方部会  
広島県産婦人科医会

協賛: ビーンスターク・スノウ株式会社  
株式会社ガリバープロダクツ

## 託児事前予約

●申込締切日/2008年2月25日(月)までに電話・FAX・E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。

保護者名	性別	男	女	年齢	託児ご希望 お子様	お名前	年齢
住所					お名前	年齢	
連絡先	TEL	FAX		E-mail			

お問い合わせ・託児事前予約は 株式会社ガリバープロダクツ

電話: 082-240-0768 FAX: 082-248-7565 E-mail: info@gariver.co.jp